

## リスニング原稿

第 1 問、これから読む中国語を聞いてください。次に、質問とそれに対する 4 つの答えを読みますので、内容に適したものを 1 つ選び、その番号を解答欄にマークしてください。中国語は 2 つあります。それぞれ全文に続いて各質問と答えの順に、通して 2 回読みます。

2021 年，“躺平”一词被评为年度十大网络用语之一。

“躺平”的原意是平躺在床上，也就是休息的意思。但现在更主要的是指：在工作或者生活上放弃努力，不再参与竞争。那些主动选择放弃努力、逃避竞争的人，被称为“躺平族”。

“躺平族”的出现有其深层次的社会背景。随着社会的发展，行业发展空间缩小，竞争日趋激烈，年轻人的就业压力也就越来越大。无时不在、无处不在的激烈竞争令不少人无论怎么努力，结果都是竹篮打水一场空。来自工作和生活的巨大压力使许多年轻人深感身心疲惫，甚至怀疑自己在这个世界上毫无价值，纯属多余。其中有很多年轻女性。与其白费力气不如选择放弃，于是躺平就成了他们最终的选择。

另一方面，经济的迅速发展也为多元化生活方式的选择创造了条件。在物质相对丰裕的当下，人们可以有选择地放慢脚步，以相对舒适的工作方式换取足够的生活条件，或靠前期积累安逸度日。由此，那些思维活跃、不拘泥于传统的青年，自然会想到换一种轻松的生活方式——“躺平”。

其实，不只在中国，类似的躺平现象在先进国家也早已存在，日本的“低欲望社会”就是其中之一。自上世纪九十年代，日本的年轻人中开始蔓延着一种无欲无求、回避、放弃的社会现象。他们对买车、买房、结婚生子完全没有兴趣。有人批评躺平者对不起父母，对不起还在努力工作的纳税人，是不负责任的。

在紧张、繁忙的工作之余适当放松一下，让自己得到休息是绝对必要的。但作为社会的一分子，彻底的自暴自弃却是万万要不得的。

(1) 所谓的“躺平族”指的是什么样的人？

- ① 选择多样化生活方式的人。
- ② 较长时间沉迷于网络的人。
- ③ 对父母不尽赡养义务的人。
- ④ 放弃努力、逃避竞争的人。

(2) “躺平族”出现的主要原因是什么？

- ① 人们手里的积蓄越来越多。
- ② 人们的物质生活越来越好。
- ③ 来自社会的压力越来越大。
- ④ 年轻女性找工作越来越难。

(3) 有人是怎样评价“躺平族”的？

- ① 说“躺平族”是不负责任的人。
- ② 说“躺平族”是拘泥传统的人。
- ③ 说“躺平族”都是些多余的人。
- ④ 说“躺平族”是贪图享受的人。

(4) 面对紧张的工作和生活我们该怎样做？

- ① 重新思考自己在这个世界的价值。
- ② 选择更加舒适的工作和生活环境。
- ③ 适当放松一下，让自己得到休息。
- ④ 以竹篮打水的方式磨练个人意志。

(5) 与本文内容相符的是以下哪一项？

- ① 面对日益激烈的竞争，“躺平”是最佳选择。
- ② 思维活跃的人自然会向往过“躺平”的日子。
- ③ 日本的“低欲望社会”已经蔓延到了全世界。
- ④ 先进国家出现的“躺平”现象早于中国。

很多现代人的阅读能力明显下降。这是因为电脑、手机上各种短、平、快的“精彩内容”在不知不觉中对人们的阅读能力造成了破坏性的影响。文化环境的数字化带来的一个直接后果，就是被“精彩”惯坏了的人们对“枯燥”的忍受力普遍低下。

习惯于影视媒体的喂养，不仅空耗了你的时间，也令你的学习感官日渐钝化，最终让你无法越过枯燥的门槛，进

入深度学习的境界。事实证明，能真正滋养一个人的事，往往都伴随着某种枯燥。写作的初始是枯燥的，经典的阅读是枯燥的，多数的课堂学习也是枯燥的，革新创造的过程同样是枯燥的。凡此种种，不胜枚举。枯燥是一道门槛，是为不学无术者或肤浅浮躁者设置的障碍。只有跨过这道门槛，你才能乐在其中并获得愉悦。

优秀的人之所以优秀，是因为他们能忍耐最初阶段的枯燥，然后在阅读、写作或课堂学习等方面渐入佳境。日积月累，就有了学渣与学霸、人手与人才的区别。所谓优秀，不会来自投机取巧或耍小聪明，它只会是坚韧不拔、肯下苦功的结果。

良好的习惯可以帮助你克服枯燥。一边运动，一边背外语生词；临睡前读上几页好书；空闲时思考些有益的事情；这些都远胜于争分夺秒地浏览无聊的小视频。

专业技能的学习和训练，无一不经过枯燥的过程。每一个得到社会肯定的专业人士都忍受过常人不会经历甚至难以想象的枯燥。他们读一般人读不下去的书，做一般人不愿意做的事。他们因此而拥有了不可替代的专业资本，也因此而超越了“人手”，成为“人才”乃至“人物”。

(6) 导致现代人阅读能力下降的主要原因是什么？

- ①文化环境的改变影响了人们阅读能力的养成。                      ②电脑和手机的普及使阅读的门槛大大提高了。  
③现代人能够读到经典文章的机会越来越少了。                      ④不学无术的人给想读书的人设置了很多障碍。

(7) 优秀的人之所以优秀的原因是什么？

- ①他们都非常重视提高写作能力。                      ②他们都曾在课堂上认真学习过。  
③他们总是一边运动一边学习的。                      ④他们一般都有忍受枯燥的能力。

(8) 克服枯燥的途径之一是什么？

- ①利用空闲时间多浏览小视频。                      ②习惯于接受娱乐文化的喂养。  
③养成良好的学习和生活习惯。                      ④尽量去适应自己周围的环境。

(9) 怎样才能成为超越“人手”的“人才”？

- ①发挥自己的聪明才智多做有益的事情。                      ②经常回头看看自己有了哪些新的收获。  
③掌握某种不可替代的专业知识和技能。                      ④无论做什么事情都尽量做到争分夺秒。

(10) 与本文内容相符的是以下哪一项？

- ①睡前读书或思考，是那些成功人士的主要特征。                      ②想成为被认可的专业人士，一定要能忍受枯燥。  
③运动的时候也不忘学习外语，会使人终生受益。                      ④投机取巧的人往往会去读那些一般人不读的书。

第 2 問、これから読む中国語を聞いてください。次に、その中から 5 箇所を選んで読みますので漢字で書き取ってください。中国語は 4 回読みます。最初の 1 回は全文を通して、2 回目と 3 回目は書き取る部分の 5 箇所を区切って、最後にもう 1 回全文を通して読みます。

在日常生活中，阅读的形式无非两种，一种是看纸质书，一种是读电子书。表面上看二者没有什么大的区别，其实不然。过去的人读书，(1)一册经典在手，关注的地方全在书本上，一字一句地琢磨，几个月、几年、甚至一辈子。

可是，现在读电子书就很难做到这一点了。当你正盯着手机或电脑屏幕时，(2)突然来了电话或电邮，哪怕你正读到精彩之处，也不得不暂停下来，先接电话或查看信息。尽管不情愿，但也没办法，因为你无视它，就有可能误事或错过什么机会。

阅读形式的变化导致了我们的思维方式的变化。以前，(3)人们的思考有时间和空间两个维度。现在，更重视知识的广度，而很少强调思维的深度。思考的广度有余，而深度不足，这是否与我们的阅读媒体的改变有关？

(4)阅读可以获取所需知识，也能提高修养。其实在绝大多数的情况下，这两点是不矛盾的。过去，形容一个人有知识最常用的就是“学富五车”这个成语，或者说某某“读书破万卷”等，总之是读过很多书。

可是今天呢？为获取知识而大量阅读的人虽然不能说所剩无几，恐怕也是为数不多了吧。(5)无论想了解什么，上网一搜，唾手可得，大可不必埋头苦读，更没有必要死记硬背了。长此以往，书籍为我们提供精神营养的功能将不复存在，这是一个很严重的问题。